

# やまと

NO.189  
発行：R2. 1.31

編集：豊浦豊和会  
機関誌編集委員会



## 目次

- 1 P・・・表紙（やまと祭）
- 2 P・・・やまと祭
- 3 P・・・やまと祭
- 4 P・・・外食・温泉入浴・利用者研修会

- 5 P・・・ハロウィン
- 6 P・・・医務・栄養士より
- 7 P・・・クリスマス会
- 8 P・・・各種委員会・編集後記
- 別冊・・・（寄付物品・寄付金・やまと祭協賛事業所）



“地域に生きる”カッコウの鳴く山里で四季を感じながらゆったりと暮らす！

## 社会福祉法人 豊浦豊和会

□ 法人事務局  
〒049-5402 北海道虻田郡豊浦町字大和 2 2 5 番地 3  
TEL 0142-86-1121 FAX 0142-86-1116  
URL <http://www.houwakai.com/>  
E-mail [kakkou@helen.ocn.ne.jp](mailto:kakkou@helen.ocn.ne.jp)

- 障がい者支援施設
- 豊浦やまと光星園
  - やまと郭公の里
- 就労継続支援B型
- ワークランドかっこう
- 共同生活援助
- きずな
  - ひかり
- 地域活動支援センター とようら

# やまと祭



9月29日に毎年恒例やまと祭が行われました。当日は、あいにくの大雨でしたが余興に豊浦中学校吹奏楽の皆様や、ジャグリングのはなえださん、歌手のちはらさきさんを迎え沢山の保護者様や地域の皆様方にも参加して頂きました。

また、利用者の皆さんも、普段とは違った食事や沢山の景品が当たるお楽しみ抽選会などに参加され、とても楽しまれている様子でした。

最後に参加して頂いたボランティア、地域、保護者の皆様に感謝申し上げます。来年もよろしく願い申し上げます。(菖蒲)

# やまと祭



9月29日に豊浦やまと光星園の交流ホームにてやまと祭が開催されました。当日はあいにくの悪天候でしたが、多くの方にご来場頂きまして、ありがとうございました。

催しものでは、豊浦中学校吹奏楽部様、パフォーマーのはなえださん、歌手のちはらさきさんに披露して頂き、とても盛り上がりました。

最後のラッキー抽選会では、毎年多くの企業様に協賛して頂き、豪華な景品に会場中で盛り上がる事が出来ました。(佐藤)

## 外食・温泉入浴



今年度の温泉入浴では、担当職員との個別対応で実施しました。豊浦のしおさいや洞爺湖のサンパレス、真狩温泉などへ行きました。温泉入浴後は、昼食をとり、アイスクリームを食べてゆったりしました。その後はドライブを兼ねて帰宅しています。(岩佐)

## 利用者研修会



10月24日苫小牧市沼ノ端交流センターで行われた、日胆地方会主催の調理体験実習に郭公の里から1名、きずなから2名の計3名で参加してきました。午前はお好み焼き、午後からはパンケーキを作りました。どちらも美味しく出来て大満足でした。

今回の調理実習では普段使う事がない包丁や調理器具を上手に使い、なかなか体験できない作業を行い、参加された利用者さんたちは、また来年も参加したいと話していました。(栄養士松山)

# ハロウィン



10月25日に昼食時にハロウィンランチ会を開きました。ハロウィンということで仮装をしてのバイキング方式での昼食。皆さん仮装よりバイキングの方が楽しみだったのでしょうか。仮装については、あまり興味がないような感じがしました（笑）最近では日本の恒例行事となり、巷では毎年何かしらのトラブルがある行事ですが、無事に終了しました。（赤間）

## ※ノロウイルスとは…??

- ◎特徴～幅広い年齢層において感染性胃腸炎の原因となるウイルスで、特に冬期に多発します。100個以下という少量で人に感染し、腸管内でウイルスが増えます。感染者の便や嘔吐物には1gあたり100万から10億もの大量のウイルスが含まれています。

## ◎感染経路

- 経路1～人の便中のウイルスが下水を経て川から海へと運ばれ、二枚貝に蓄積され、それを十分に加熱しないで食べると感染します。
- 経路2～ノロウイルスに感染した人が、十分に手洗いを行わずウイルスが手についたまま調理をすると、食品が汚染され、その食品を食べた人が感染します。
- 経路3～ノロウイルスを含む便や嘔吐物を処理した後、手についたウイルスや不適切な処理で残ったウイルスが口から取り込まれ感染します。

## ◎感染した時の症状

- 感染後、24～48時間で下痢、吐き気、嘔吐、腹痛、発熱などの症状が出ます。通常3日以内に回復しますが、ウイルスは感染してから1週間程度便中に排出され続けます。

## ◎消毒方法

- ①他の微生物などと比べると熱に強く、85℃で1分以上の過熱が必要です。
- ②逆性石鹼、アルコールの消毒効果は十分ではありません。塩素系漂白剤の次亜塩素酸ナトリウムは効果があります。

## ※感染を予防するためには…

### ◎手洗い

- ノロウイルスによる感染者は多くの場合、ウイルスに触れた人の手を介して感染が拡大します。手洗いを習慣づけることが感染拡大の基本です。用便後、排泄物の処理の後、調理や食事の前には必ず行ってください。

### ◎手洗いの基本

- ①石鹼を使い十分にこすり洗いをし、水で洗い流すことにより、ウイルスは大幅に減少します。
- ②手洗い後の手拭き用タオルは共用せず、ペーパータオル等を使い毎回タオルを交換するか、個人用タオルを利用してください。  
※水道の蛇口は洗う前の手で触れているので、手と一緒に洗うがペーパータオルを利用して蛇口を締めると、手の再汚染を防ぐことができます。

### ◎嘔吐物、排泄物の処理

- 便や嘔吐物の処理は処理を行う人自身への感染と、室内への汚染拡大を防ぐため、適切な方法で迅速、確実に行うことが必要です。

#### ～あらかじめ用意しておく物品～

- (使い捨て手袋/マスク/ガウンやエプロン/拭き取るための布やペーパータオル/ビニール袋/次亜塩素酸ナトリウム/専用バケツ/その他必要物品)

### ◎嘔吐物等の処理時の換気

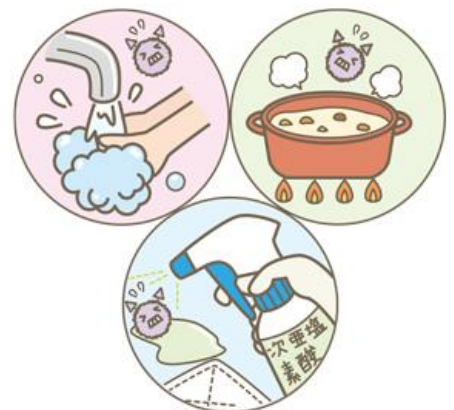
### ◎リネン類の消毒

### ◎入浴

### ◎手を触れる場所や身のまわりの物の清潔、消毒

### ◎日頃からの体調管理

(築田、工藤)



# クリスマス会



今年のクリスマス会は、クリスマスソングを流しながら利用者さん、職員もサンタの衣装を着てみんなで盛り上がっていました。最後はプレゼントをもらって大喜び。(太田)

## 新年会



船見GHでは例年忘年会を行っていたのですが、今年は新年会を1月12日、17日、24日と3回に分けて行っています。場所は豊浦町の居酒屋さんです。初めての方、久しぶりの方と様々ですが新年の飲み会を楽しんでおりました。(太田)

## 研修委員会



写真は昨年の職員研修会の発表の様子です。

※次回は3月5日に一言研修会があります。

## 人権尊重委員会

人権尊重委員会は委員長の成田施設長の下、5名の委員で構成されており、利用者様の日常的権利擁護とサービスの質の向上、きめ細やかで適正なサービスの提供を図ること等を目的としています。主な取り組みとしては人権の擁護、虐待の防止等についての啓発活動としてポスターの作成・掲示、職員・利用者様へのアンケートの実施を行っており、今後も利用者様にとってより良い支援となるように活動していきます。(菅)

## 編集後記

新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。1月に入っても暖冬傾向が強いのか例年より気温も高く雪が少ないです。(伊達・豊浦方面)この機関誌が発行している頃はドカ雪、低温状態になっているかもしれません。今年はおリンピックイヤー、アスリート達の躍動する姿がテレビジョン・ライブで見られることでしょう。今から楽しみです。(太田)